

## 選択肢は「逃げる」「別れる」 だけじゃない

DVを受けている女性は、愛する人からの暴言・暴力で辛い悲しい思いをしています。暴力を振るう相手への怒りや憎しみから、一刻も早く関係を断ちたいと思っている人もいますし、それでもなんとかして相手との関係性を良くしていきたいと望む人もいます。

DV/モラハラに加え「世間の目」「女性の経済問題」「子どもの将来」など様々な問題もあり、誰もがそう簡単にこれまでの人生を手放す決心が出来るとは限りません。これからの人生を後悔しないように、「しっかり考えたい」と思う人は多いのです。

「DV/モラハラは絶対に治らない」とい人もいます。しかし、プログラムに参加することで自分を見つめ直し、家族から「穏やかになったね。」「怒らなくなったね。」と変化を認められた方を多く見てきました。

私たちは、DVをする人にとっても、受ける人にとっても、「プログラムで学ぶ」という事は自分の人生に向き合う選択肢の一つだと考えています。

## DV/モラハラによって壊れた関係性を より良いものにするために

DV/モラハラ行動というのは、「自分にとって不都合な問題を相手に押し付け優位に解決するために、選んだ行為の一つ」という事です。“選択した”という事は、それ以外の行為も“選択することができる”という事です。DVをする人もDVを受けている人も、まずそれに気づくことが大切です。

私たちTurn to Smileは、どんな人に対しても、対等平等で尊重しあえる関係を築けるようになることを目標に、参加者の変化とそこご家族の笑顔のために伴走しています。加害行為を手放すことは、あくまで一つの過程に過ぎないと考えており、“より良い関係を創る”ために私たちは“加害更生”と“被害回復”の両輪が必要だと考えています。

## あなたの相談をお受けしています

誰にも打ち明けられない気持ちを  
話してみませんか？

全国からのご相談をお受けしています。

オンライン対応

- パートナーや子どもへの暴力、DV/モラハラ行為で悩んでいる方
- パートナーから自分や子どもへの暴力、DV/モラハラ行為で悩んでいる方
- 暴力、DV/モラハラ行為の子どもへの影響に悩んでいる方
- 感情のコントロールが上手くいかずに悩んでいる方

身体への暴力だけが、人を傷つける事ではありません。

暴力にはいろいろな形があります。もしあなたが相手から離れたいと思っているとしたら、それは様々な暴力が原因かもしれません(精神的暴力、経済的暴力、性的暴力など)。

## DV 加害更生/被害回復/面会交流プログラム

●ホームページ

<https://www.turn-to-smile.com/>



●Email [info@turn-to-smile.org](mailto:info@turn-to-smile.org)

●電話 070-4234-2424 \*土日祝日を除く

※面談中は電話応答出来ない場合があります。その際は、お手数ですが改めてご連絡をお願いします。

委託事業、講演、講座を承ります



たんとすまいる

笑顔つながる未来とやさしい社会の実現をめざして  
一般社団法人 Turn to Smile

<https://www.turn-to-smile.com/>

DV/モラハラで、  
“逃げない”  
“別れない”  
“我慢しない”！

あなたの人生を取り戻すために

DV 加害更生/被害回復/  
面会交流プログラムの  
ご案内



一般社団法人 Turn to Smile  
たんとすまいる

## 加害更生プログラム



DV行動を止め、自分の行った暴力に向き合い、自ら責任を取るための教育的・心理的プログラム。米国で効果を上げている選択理論、アンガーマネジメント、カリフォルニア州認定の加害更生プログラムなどさまざまなアプローチを中心にグループ形式で行います。

### こんな方が学んでいます

- パートナーに自分の言動を“DV”または“モラハラ”だと言われた。
- 突然、パートナーや子どもが家を出て行った。
- パートナーより離婚を突き付けられた。
- 物事が思うようにいかないとイライラしている自分を変えたい。
- 感情のコントロール、アンガーマネジメントを身につけたい。

#### 事前相談

現状を確認し、プログラム概要を説明します。

#### 基礎講座 (全3回)

DVについての基本的な知識や共通認識を学びます。

#### グループで学ぶ (所要時間：2時間/回)

他の人の体験や気持ち、悩みなどを聞ける安心感とともに、ご自身の気づきが深まるので、グループでの学びをオススメしています。

#### 個人で学ぶ (所要時間：1時間30分/回)

グループの参加が難しい人のご用意しています。

## 被害回復プログラム



DV/モラハラで傷ついた心と身体を癒し、一日も早く自分らしい笑顔を取り戻すために、カウンセリングをはじめ様々なアプローチを応用してグループ形式で行います。ゆっくり焦らずに信頼できる仲間と一緒に進みましょう。女性向けのクラスです。

### 暴言/暴力を受けなくなったら 元気になる?!

そう思っている方はとても多いです。しかし、実際には必ずしもそうとは限りません。あとになってから体に不調が出たり、気持ちに波があったり、物事が思うように出来なくなったりすることも…。「アフターDV」とは、DVを受けた後(長い時間が経過しているにも関わらず)、精神的、身体的、経済的にさまざまな生きづらさを抱えている状態を指します。

#### 事前相談

現状を確認し、プログラム概要を説明します。

#### 基礎講座 (所要時間90分×3回) 全3回

DVについての基本的な知識や共通認識の学びます。

#### ナレッジクラス (所要時間：2時間半/回)

知識を深めて自分の体験を整理します。

#### ケアクラス (所要時間：2時間/回)

こころのケアのクラスです。

#### 夫婦の関係性を見つめ直すために 夫婦カウンセリング (所要時間：90分)

二人では上手く話が進まない、第三者に話を聞いてもらいたい、一人では不安、という人のために。



## 面会交流プログラム



面会交流は、パパとママの両方から愛されていると実感できる大切な時間です。子どもへの負担をできるだけ軽くした親子交流を目指しています(ご参加にあたりご両親がお顔を合わせなくて済むシステム)

### 子どもたちの成長の糧に

#### 親子交流支援

子どもの気持ちを大切にしながら、表現する楽しさや人と触れ合う喜びを積み重ねていきます。

・対象：5歳～

#### 付き添い支援

子どもが小さい場合や面会交流に不安がある場合など、面会交流に付き添いサポートします。

・対象：2歳～

#### 間接交流支援

直接交流に不安がある場合や複数の子どもと一緒に交流したい場合等、オンラインやお手紙、写真での交流をサポートします。

オンライン対応

#### 受け渡し支援

同居親が面会交流場所に子どもを連れていけない場合。

#### 調整連絡支援

面会交流の具体的な日時等の調整を第三者に行ってもらいたい場合。